



Wann und wo findet Rehabilitations-sport im TSV Calw v. 1846 e.V. statt?

Rehasport findet in der Regel ein- bis zweimal pro Woche statt. Als gemeinnütziger Verein darf der TSV Calw v. 1846 e.V. Rehasport anbieten. Sie müssen jedoch kein Mitglied sein, um das Angebot nutzen zu können. Unter www.tsvsportzentrum.de/rehasport finden sie eine komplette Übersicht wo und wann unsere Rehasportgruppen stattfinden.

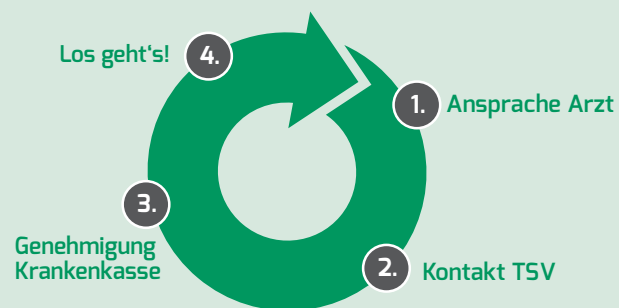
Wie lange darf ich Rehabilitations-sport machen?

Sie können in der Regel an 50 Übungseinheiten über einen Zeitraum von 18 Monaten teilnehmen, im Herzsport 80 Übungseinheiten über einen Zeitraum von 24 Monaten. Eine Verordnung aus einer Rehaklinik ist 6 Monate gültig, allerdings müssen sie innerhalb von 3 Monaten nach Entlassung mit dem Rehasport beginnen.

Unsere Öffnungszeiten

Mo.–Fr. 8–22 Uhr | Sa. 10–18 Uhr | So. 9–15 Uhr

Ablauf zum Reha-Sport

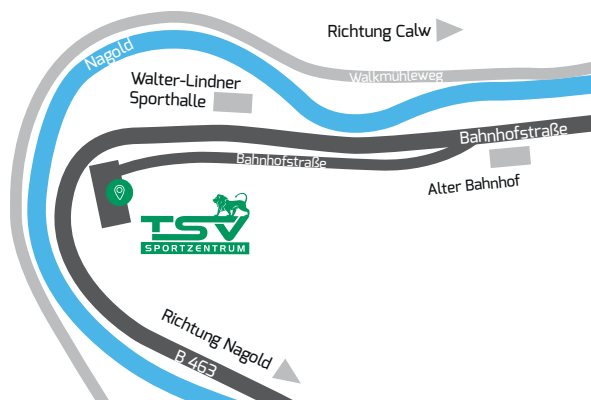


Rehabilitationssport ist Hilfe zur Selbsthilfe.

Wer zusätzlich noch etwas für seine Gesundheit tun möchte, dem bietet das TSV Sportzentrum mit einer freiwilligen Zusatzmitgliedschaft ein flexibles Gesundheitssportangebot an.

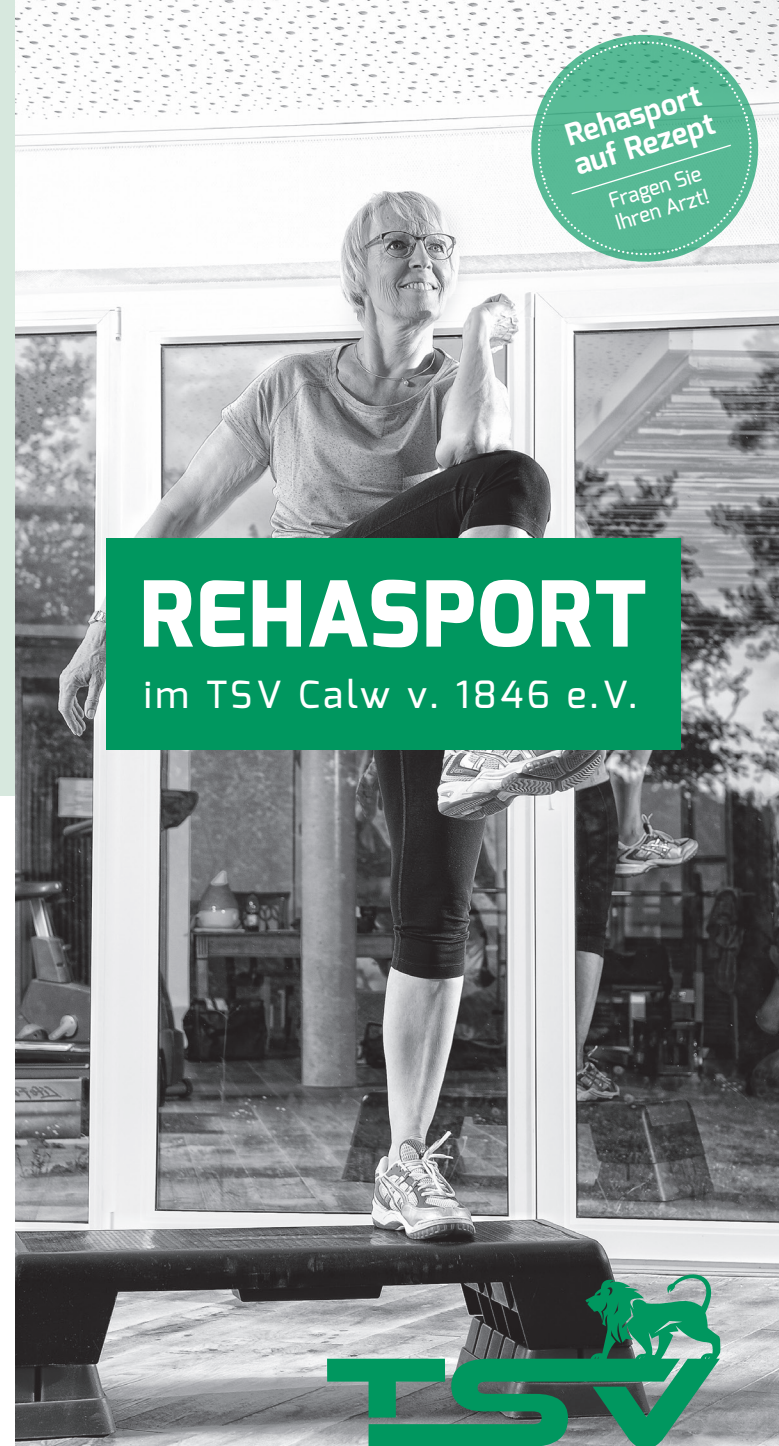
Sie haben Fragen oder benötigen weitere Informationen?

Unser Team ist gerne für sie da:
07051-80997700 oder info@tsvsportzentrum.de



SPORTZENTRUM DES TSV CALW

Bahnhofstr. 95 | info@tsvsportzentrum.de | 07051-80997700



**Rehasport
auf Rezept**
Fragen Sie
Ihren Arzt!

REHASPORT
im TSV Calw v. 1846 e.V.

TSV
SPORTZENTRUM

www.tsvsportzentrum.de

DER TREFFPUNKT FÜR GENERATIONEN

GESUND WERDEN

GESUND BLEIBEN



Gesund werden oder bleiben.

Mit Rehasport im TSV Calw v. 1846 e.V. können Sie viel für Ihre Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität tun. Der TSV Calw v. 1846 e.V. bietet eine Vielzahl unterschiedlicher Rehasportangebote, die durch den Württembergischen Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V. (wbrs) anerkannt und lizenziert sind, an.

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, durch spezielle Übungsangebote, die auf die Art und Schwere der Erkrankung oder Einschränkung und den individuellen gesundheitlichen Allgemeinzustand der Teilnehmer abgestimmt sind, das Rehabilitationsziel zu erreichen oder zu sichern.

Angeleitet werden die Rehasportgruppen von speziell ausgebildeten und vom wbrs lizenzierten ÜbungsleiterInnen. Diese setzen ein sinnvolles und zielgerichtetes Übungsangebot, abgestimmt auf Ihre Diagnose, um.

Mit einer ärztlichen Verordnung können Sie kostenlos das umfangreiche Übungsangebot nutzen, denn Rehasport wird vollständig von den Krankenkassen und Rentenversicherungen finanziert.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Was ist Rehabilitationssport?

Rehabilitationssport ist eine für Menschen mit Beeinträchtigung bzw. von einer Behinderung bedrohten Menschen entwickelte Leistung mit dem Ziel, die Betroffenen auf Dauer in das Arbeitsleben und in die Gesellschaft wieder einzugliedern. Es handelt sich hierbei um eine ergänzende Maßnahme nach § 64 Abs. 1 Nr. 3 und 4 des Neunten Sozialgesetzbuch (SGB IX). Er wird primär von den Krankenkassen mit dem Ziel der Hilfe zur Selbsthilfe zur Verfügung gestellt und über einen begrenzten Zeitraum bewilligt.

Für wen ist Rehabilitationssport?

Rehabilitationssport richtet sich an Menschen mit Beeinträchtigungen, drohenden Behinderungen oder chronischen Krankheiten. Der TSV Calw v. 1846 e.V. bietet aktuell Rehasport für

Orthopädie, bei

- Erkrankungen der Wirbelsäule
- Haltungsschwächen und Haltungsschäden
- Hüft- und Knieprothesen
- Gelenkschäden
- Osteoporose
- Rheuma/Arthrose

Innere Medizin, bei

- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Asthma
- Diabetes

Weitere Rehasportangebote auf Nachfrage.

Was sind die Ziele und Aufgaben des Rehabilitationssports?

Rehasport hilft ihre Kraft und Ausdauer zu verbessern, um Funktionen des Stütz- und Bewegungsapparates zu stärken und zu erhalten. Gleichzeitig hilft Rehasport beim Erhalt und der Verbesserung der Funktionen der inneren Organe. Koordination und Beweglichkeit werden ebenfalls geschult und verbessert. All diese Maßnahmen wirken sich positiv auf das Selbstbewusstsein aus und steigern somit die gesamte Lebensqualität.

Wie bekomme ich eine Verordnung für Rehabilitationssport?

Ihr behandelnder Arzt oder die Rehaklink kann Ihnen den Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport ausstellen. Dieser muss dann von Ihrer Krankenkasse genehmigt werden, worauf Sie einen gesetzlichen Anspruch haben. Die Verordnung belastet nicht den Heilmittelsatz Ihres Arztes und die Kosten werden vollständig von Ihrer Krankenkasse oder der Rentenversicherung übernommen.